

## Indikationsgerechte Therapie – unsere Schwerpunkte und Fachkonzepte

---

Mutter-Kind-Kuren bieten ein breites Spektrum bewährter Therapien. Zur Behandlung von zwei Krankheiten gibt es in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald darüber hinaus besondere Angebote: **Reha für Menschen mit Behinderungen** und **Angststörungen**. Zur Therapie von weiteren Indikationen haben wir eigene Fachkonzepte entwickelt, die Rehaangebote dazu sind ganzjährig. Zusätzlich gibt es Angebote zu festen Terminen: unsere Schwerpunktkuren.

### Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha GmbH haben wir für viele Krankheiten eigene Behandlungskonzepte entwickelt, die eine indikationsgerechte Therapie ermöglichen. Die Qualität und Erfolge dieser Programme sind sehr gut, sie werden ganzjährig angeboten. Die Fachkonzepte der Mutter-Kind-Klinik Saarwald:

### Mütter von Kindern mit Behinderung

---

Mütter von Kindern mit Behinderung, z.B. dem Down-Syndrom, stehen unter besonderem Druck. Zweifel und Verzweiflung, viele Vorurteile, dazu natürlich die besondere Aufmerksamkeit, die das Kind braucht... all das kostet Kraft. Das Fachkonzept der Mutter-Kind-Klinik Schwabenland setzt genau an diesem Punkt an: Die hohen Anforderungen, die an die Mütter gestellt werden, sind oft nicht allein zu bewältigen. Wege ebnen, Unterstützung und Förderung sind besondere Elemente des Konzepts. Die Kinder werden in gemischten Gruppen integriert.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

### Angststörungen

---

Extreme, starke Angst in bestimmten Situationen, Symptome wie plötzliches Herz klopfen, Erstickungsgefühle, Schwindel – Angststörungen sind weit verbreitet. In der stationären Therapie wird die Grundanspannung reduziert, es wird geübt, die Angst zu kontrollieren. Medikamente sollen so wenig wie möglich eingenommen werden.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

### Migräne

---

Die stationäre Therapie in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald bietet ein ganzheitliches Behandlungsprogramm, bei dem Auslösefaktoren aufgedeckt und Techniken zur Eindämmung von Migräneanfällen erlernt werden. Ziel ist, die Häufigkeit oder die Schwere von Migräneattacken bereits vor ihrer Entstehung zu senken und mit der Krankheit so umgehen zu können, dass ein aktives und gesundes Leben möglich ist.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Leben nach Brustkrebs

---

Die Diagnose Brustkrebs verändert mit einem Schlag das ganze Leben. Nach der onkologischen Primärbehandlung sind die Patientinnen noch lange nicht zurück im eigenen Alltag. Die Klinik Saarwald hat ein Behandlungskonzept für Mütter mit Brustkrebs nach der Primärbehandlung und ihre Kinder entwickelt. Die Frauen werden dabei umfassend behandelt, sie werden entlastet und haben Raum und Zeit für ihre Genesung, den Weg zurück zu ihrem Körper und ins Leben. Die Kinder werden pädagogisch betreut, die Krankheit der Mutter wird kindgerecht aufgegriffen und besprochen.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Burn Out und Depression

---

Lebenskrisen und psychische Belastungen gehören zu jedem Lebensweg. Oft können diese von den Betroffenen überwunden werden, ohne dass dafür die professionelle Hilfe von Therapeuten erforderlich ist. Aber wenn als Folge der Belastung die Freude völlig aus dem Leben verschwindet, wenn der Alltag gelähmt ist und nicht mehr bewältigt werden kann, dann ist es wichtig eine Veränderung einzuleiten und Unterstützung zu finden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern

---

### Interaktion in der Familie

Eine intakte Eltern-Kind-Beziehung ist eine wesentliche Voraussetzung für die positive Entwicklung von Kindern, für ein entspanntes Familienleben und zudem eine Garantie für zufriedene Mütter und Väter. Eine gelungene Interaktion zwischen Kindern und Eltern, das heißt, wechselseitiges Wahrnehmen und aufeinander bezogenes Handeln von beiden, ist die Basis für das harmonische Zusammenleben beider Generationen. Harmonie und Gleichklang in der Familie sind wiederum wichtige Voraussetzungen für Widerstandsfähigkeit (Resilienz) und Gesundheit aller Familienmitglieder. Ein positives Familienklima bildet zudem einen Beitrag zur Prävention von kindlichen Verhaltensstörungen. Auf einer von „sozio-emotionaler Kompetenz“ basierenden Grundlage können entstehende Konflikte und Meinungsverschiedenheiten, die zu einem Alltag mit Kindern einfach auch gehören, wertschätzend ausgetragen werden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

weiter zu [den Schwerpunktkuren](#)

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)