

## Menü

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald
  - [Therapie in Nohfelden](#)  
Indikationsgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär und sehr erfahren
  - [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
  - [Fotos](#)  
der Mutter Kind Klinik Saarwald
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)  
Gradmesser für unsere Arbeit
- [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Mutter-Kind-Kur](#)  
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkuren](#)  
zu festen Terminen
  - [Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Mutter-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
  - [Vater-Kind-Kur](#)  
Das besondere Angebot für Männer
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Vater-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zu Mutter-Kind-Kuren
  - [Infomaterial](#)

direkt zum Download oder kostenlos bestellen

- [Antrag](#)  
auf eine Mutter-Kind-Kur
- [Reservierung](#)  
direkt und online
- [Freie Plätze](#)  
in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald
- [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Der Weg nach Nohfelden im Saarland
- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)
- [Beratung](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Newsletter](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)
- Beratung 0800 2 23 23 73
- Morgen ab 8:00 Uhr wieder erreichbar

- [Home](#)
- [Die Klinik](#)
  - [Herzlich willkommen](#)  
in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald
  - [Therapie in Nohfelden](#)  
Indikationsgerechte Behandlung
  - [Das Team](#)  
interdisziplinär und sehr erfahren
  - [Die Ausstattung](#)  
Unterbringung und Ernährung
  - [Fotos](#)  
der Mutter Kind Klinik Saarwald
  - [Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit](#)  
Grundlage der täglichen Arbeit: unser Leitbild
  - [Qualität + Patientenzufriedenheit](#)

Gradmesser für unsere Arbeit

- [Mutter-Kind-Kur](#)
  - [Mutter-Kind-Kur](#)  
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Schwerpunktkuren](#)  
zu festen Terminen
  - [Winterkuren](#)  
Saisonale Angebote
  - [Mutter-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Vater-Kind-Kur](#)
  - [Vater-Kind-Kur](#)  
Das besondere Angebot für Männer
  - [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)  
für erfolgreiche Rehabilitation
  - [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)  
Indikationsgerechte Therapieprogramme
  - [Vater-Kind-Interaktion](#)  
für eine bessere Beziehung
- [Kinder](#)
- [Freizeit](#)
- [News](#)
- [Beratung + Service](#)
  - [Beratung](#)  
zu Mutter-Kind-Kuren
  - [Infomaterial](#)  
direkt zum Download oder kostenlos bestellen
  - [Antrag](#)  
auf eine Mutter-Kind-Kur
  - [Reservierung](#)  
direkt und online
  - [Freie Plätze](#)  
in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald
  - [Nutzungsbedingungen](#)  
für das Internetangebot der Kliniken der Kur + Reha GmbH
- [Kontakt + Anreise](#)
  - [Kontakt](#)  
Wir sind gerne für Sie da
  - [Ansprechpartner](#)  
der direkte Draht in die Klinik
  - [Anreise](#)  
Der Weg nach Nohfelden im Saarland



- Sie befinden sich hier:
- [Mutter-Kind-Klinik Saarwald | Mutter Kind Kur | Behinderungen | Brustkrebs](#)
- [Mutter-Kind-Kur](#)
- [Mutter-Kind-Kur](#)
- [PDF](#) [Als PDF drucken](#)

suchen

**Saarwald**  
Mutter - Kind - Klinik

## Mutter-Kind-Kur - das erfolgreiche Gesundheitsprogramm für Frauen

Wenn Mütter krank werden, brauchen sie ganz besondere Gesundheitsangebote. In der Mutter-Kind-Klinik Saarwald werden Frauen mit Depressionen, Angststörungen und viele anderen psychosomatischen Erkrankungen behandelt, die im Zusammenhang mit der rollentypischen Belastungssituation stehen. **Denn nicht nur Ihre eigene Gesundheit ist in Gefahr, auch die Zukunft Ihrer Kinder.**

Drei Wochen lang kümmert sich unser therapeutisches Team intensiv um Ihre Gesundheit. Losgelöst vom Alltag bietet die stationäre Maßnahme viele Chancen. Wir erstellen einen individuellen Therapieplan mit ärztlicher Behandlung, psychologischer Beratung, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen, Gesundheitsschulung und Kreativangeboten - ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Natürlich bleibt genügend Zeit für Ihre Kinder, für Gespräche, für Ruhe und Entspannung. Dem Behandlungsprogramm liegt ein mütterspezifisches, ganzheitliches Therapieprogramm zugrunde.

Um den Kurerfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Wenn die drei Wochen nicht ausreichen, ist bei medizinischer Notwendigkeit eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z.B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.

weiter zu [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)



## Mutter Kind Kuren sind

- **dreiwöchige**, stationäre Vorsorge- oder Rehamassnahmen für Mütter zusammen mit ihren Kindern
- **medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahmen**, deren Notwendigkeit von Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird
- **Pflichtleistungen** der gesetzlichen Krankenversicherung
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen **Therapien und Anwendungen**
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden **in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert**. Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden Sie zusätzlich entsprechend ihrer Indikation behandelt

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei der Beantragung einer Mutter-Kind-Kur.

[Infos zum Antrag](#)

- [Mutter-Kind-Kur](#)
- [Indikationen, Diagnostik, Therapie](#)
- [Schwerpunkte und Fachkonzepte](#)
- [Schwerpunktkuren](#)
- [Winterkuren](#)
- [Mutter-Kind-Interaktion](#)

## Gesundheitsportal

Viele weitere Informationen zu den Maßnahmen und Kliniken der Kur + Reha GmbH finden Sie auf unserem neuen **Gesundheitsportal für psychosomatische Medizin**:  
[www.kur.org](http://www.kur.org)

## Anerkannt vom Müttergenesungswerk

Mutter-Kind-Kuren in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald sind anerkannt von der Elly-Heuss-Knapp-Stiftung. Sie wurden vom MGW geprüft und erfüllen alle Qualitätsanforderungen.



## Das Hilfetelefon - Beratung und Hilfe für Frauen

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer 08000 116 016 und via Online-Beratung werden Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung unterstützt - 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten.



- [kur.org](http://kur.org)
- [Mutter-Kind-Klinik Saarwald](#) | [Mutter Kind Kur](#) | [Behinderungen](#) | [Brustkrebs](#)

**Kontakt:**

Kur + Reha GmbH  
Eggstraße 8  
79117 Freiburg  
Beratungsteam 0800 2 23 23 73  
Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0  
E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)

◦

◦

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Sitemap](#)
- [Karriere](#)
- [Mitarbeiter](#)