

Mutter-Kind-Kur – das erfolgreiche Gesundheitsprogramm für Frauen

Wenn Mütter krank werden, brauchen sie ganz besondere Gesundheitsangebote. In der Mutter-Kind-Klinik Saarwald werden Frauen mit Depressionen, Angststörungen und viele anderen psychosomatischen Erkrankungen behandelt, die im Zusammenhang mit der rollentypischen Belastungssituation stehen. **Denn nicht nur Ihre eigene Gesundheit ist in Gefahr, auch die Zukunft Ihrer Kinder.**

Drei Wochen lang kümmert sich unser therapeutisches Team intensiv um Ihre Gesundheit. Losgelöst vom Alltag bietet die stationäre Maßnahme viele Chancen. Wir erstellen einen individuellen Therapieplan mit ärztlicher Behandlung, psychologischer Beratung, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen, Gesundheitsschulung und Kreativangeboten – ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Natürlich bleibt genügend Zeit für Ihre Kinder, für Gespräche, für Ruhe und Entspannung. Dem Behandlungsprogramm liegt ein mütterspezifisches, ganzheitliches Therapieprogramm zugrunde.

Um den Kurerfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Wenn die drei Wochen nicht ausreichen, ist bei medizinischer Notwendigkeit eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z.B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.

weiter zu [Indikationen, Diagnostik und Therapie](#)





Mutter Kind Kuren sind

- **dreiwöchige**, stationäre Vorsorge- oder Rehamaßnahmen für Mütter zusammen mit ihren Kindern
- **medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahmen**, deren Notwendigkeit von Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird
- **Pflichtleistungen** der gesetzlichen Krankenversicherung
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen **Therapien und Anwendungen**
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden **in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert**. Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden Sie zusätzlich entsprechend ihrer Indikation behandelt

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei der Beantragung einer Mutter-Kind-Kur.

[Infos zum Antrag](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)