

## Indikationen für die Mutter-Kind-Kur

---

Eine Mutter-Kind-Kur in der Klinik Saarwald ist die richtige Wahl bei diesen Erkrankungen und Gesundheitsstörungen:

### Indikationen Mütter

---

- Depressive Verstimmung/Erschöpfung
- Psychosomatisch psychovegetative Erkrankungen (z. B. Magen-Darm-, Kopf-, Rückenbeschwerden, Schlafstörungen)
- Adipositas (Übergewicht)
- Krankheiten des Bewegungsapparates (Rücken, Nacken , Gelenke)
- Reaktion auf schwere Belastung

### Indikationen Kinder

---

- Infektanfälligkeit
- Krankheiten des Bewegungsapparates
- Psychosomatisch psychovegetative Erkrankungen (z. B. Magen-Darm-, Kopf-, Rückenbeschwerden, Schlafstörungen)

## Angebote für spezielle Zielgruppen/Lebenslagen

---

- Behinderungen
- Migräne
- Multiple Sklerose
- Zustand nach Schlaganfall (Apoplex)
- Zustand nach Brustkrebs (Mamma Karzinom)
- Kinder: Atemwegserkrankungen (chronisch), Epilepsie

## Die Therapie im Einzelnen

---

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan für Ihre Reha aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Balneo-physikalische Maßnahmen

- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Motopädie
- Psychotherapeutische Gespräche für Erwachsene
- Themenzentrierte Gruppen
- Entspannungsübungen
- Yoga
- Meditation
- Sozialtherapie und Beratung
- Logopädie
- Ergotherapie

weiter zu [Schwerpunkten und Fachkonzepten](#)

## Diagnostik

---

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Organmedizinische Funktionsdiagnostik mit entsprechender apparativer Ausstattung
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese

### **Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)